

MONTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
		9.30 – 11.00 Uhr Vinyasa Yoga Leitung: Eva Lajko durchlaufender Kurs PYRAMIDE	15.00 – 15.45 Uhr Kreativer Kindertanz (3-5 Jahre, VHS-Kurs) Leitung: Eva Lajko ab 11. Sept. '26	10.00 – 13.00 Uhr Performance Gruppe (Einstieg nur nach persönlichem Gespräch & ggf. einer Probestunde Moderner Tanz) Leitung: Eva Lajko 1 x monatlich
			16.00 – 17.00 Uhr Kreativer Kindertanz (6-8 Jahre, VHS-Kurs) Leitung: Eva Lajko ab 11. Sept. '26 MOVIMENTO	MOVIMENTO
17.00 – 18.00 Uhr Yoga für Krebskranke Leitung: Eva Lajko ab Sept. '26 MOVIMENTO	18.00 – 19.15 Uhr Vinyasa Yoga (VHS-Kurs) Leitung: Eva Lajko ab 09. Sept. '26 PYRAMIDE		17.00 – 18.15 Uhr Tanztheater für Kinder (9-12 Jahre VHS-Kurs) Leitung: Eva & Miguel ab 11. Sept. '26 MOVIMENTO	
	19.30 – 21.00 Uhr Moderner Tanz (Chladek Tanzsystem®) Leitung: Eva Lajko ab 12. Aug. '26 PYRAMIDE		18.20 – 19.50 Uhr Chance to Dance Jugendliche & Erwachsene Leitung: Eva & Miguel ab 14. Aug. '26 MOVIMENTO	

Info und Anmeldung unter: **+49 160 - 313 5690**. Die Kurse sind in den Studios:

- **MOVIMENTO**, Dudweiler Landstr. 141, 66123 Saarbrücken
- **PYRAMIDE**, Försterstr. 12A, 66111 Saarbrücken.

Stand 01.08.2026